《青春無悔 3.0》青少年品格教育課程合作推廣企劃書

一、計畫簡介

《青春無悔 3.0》是專為 12－23 歲青少年設計的一套生命、品格與關係的健康教育課程，幫助青少年建立正向的自我價值、學習尊重他人及健康的人際互動、擁有面對媒體影響的智慧與界線，以及堅立婚姻與家庭的價值。

我們誠摯邀請各機構、學校、教會、協會等單位加入合作行列，透過師資培訓與在地開班，讓更多青少年受益於這套課程。

二、課程目標

透過活潑、互動及有趣的教學設計，協助青少年達成以下目標：

- 重視生命的價值
- 培養健康的關係與人際界線
- 提升媒體識讀與辨別能力
- 活出整全且不後悔的生命

三、志工教師培訓說明

為推廣本課程，我們提供完整的師資培訓計畫。
任何關心青少年、具教學熱忱之成人均可報名參與，不需相關背景經驗。

培訓方式：由本協會統一規劃，採實體進行為優先
內容涵蓋：課程核心及理念、教具操作、帶領技巧、Q&A 應對等
完成者：將核發《青春無悔 3.0 帶領人結業證書》，並於 1 年內完成 2 次課程帶領者將核發《青春無悔 3.0 帶領人認證書》

四、合作開班方式

各機構可自行組成至少 20 人的志工學員團體，由本協會派師資前往授課進行帶領人訓練。後續可於所屬單位內部推動課程。

單位資格：學校、協會、教會、社福機構等具法人或長期運作單位
開班人數：至少 20 人（可彈性協調）
協會提供：師資授課、教材、授課後諮詢與後續支持

※ 場地由貴單位預備，需備有影音及投影設備，且足夠活動的空間，以利課程順利進行與小組互動操作。

※ 本課程酌收師資費用（含報名費及教材費），詳細金額請來信洽詢，本會將依實際開班人數提供說明。

五、申請與聯絡方式

申請流程：

1. 填寫《青春無悔 3.0 開班合作申請表單》
2. 協會審核並聯繫洽談合作細節
3. 確定培訓日期與地點，由協會安排師資
4. 開班前提供教材與教學須知
5. 培訓完成後，協助後續課程實施與支持

申請表下載 / 填寫連結：https://forms.gle/HtyQL91v2FxveTG57

聯絡方式：02-8661-0170

Email：mail_me@focusfamily.org.tw

六、常見問答

Q：是否一定要有教育或輔導背景才能參加？

A：不需要，只要有帶領青少年的熱忱與責任感即可。

Q：完成培訓後是否一定要授課？

A：我們鼓勵實際運用所學，但不強迫。協會也會持續提供後續支持。